

CIRCOLO DELLE DONNE
SAN CASSIANO

SUPERPARCO
“MALEDETTI PADULI”

CANTI
POPOLARI
SALENTINI

(Laboratorio Urbano Aperto)

SOCIE DEL CIRCOLO DELLE DONNE

FERRI Chiara (presidente)
BENEGIAMO Tiziana
CIRIOLO Marisa
FILIPPI Anna
GALATI Maria Antonietta
LAZZARI Maria Antonietta
LEGGIO Ada
MONTEDURO Santa
NEGRO Maria Teresa
PELLIZZARI Valeria
RIZZELLO Maria Grazia
VERGARI Antonia
ZIPPO Rosalba

COMPONENTI ESTERNI

COLELLA Lucia
DANESE Grazia
FANCIULLO Luigi
FANCIULLO Mafalda
FANCIULLO Rosetta
MARTANO Grazia
PEDE Luigia
PETRACCA Giuseppina
SCHITO Giuseppa

BALLETTO della PIZZICA a cura di

MARRA Fernanda (socio)

è composto dalle ragazze:

CATAMO Miriana
DEL SOLE Anna Grazia
MONTEDURO Emma
MITRUCCIO Beatrice
NEGRO Giovanna
RUGGERI Marta
VERGARI Elisa (tamburellista)

CANTI POPOLARI SALENTINI

1. O FIMMINE CA ALLE ULIE STA SCIATI...

O fimmine ca alle ulie sta sciati
ve zati la mattina cu lu sole
allegre e spensierate sempre stati
ca a sira puru vui faciti a more.

E quannu poi rrivati alla campagna,
cantannu cuminciati a faticare
e sempre lu pinzieru ve ccumpagna
ca a casa puru vui iti turnare

E quannu ve ntummati cu cujiti
l'anche spolicate ve rimannu
e no pinzati mancu ve cupriti,
li giovanotti li piccati fannu

E quannu rria la sera ca turnati
vui nu ve pija mai la stanchezza
ca no pinzati mancu cu manciati
lu nnamuratu sciati cu truvati

E quannu lu baciati cu passione
tuttu lu munnu vui ve scurdati
L'amore vosciu è comu nu ciclone
ca tuttu spazza via, ma vui ristati.

2. LA CALANDRA

Ci s'ha manciatu lu core de la calandra
ci s'ha manciatu lu core de la calandra
me l'aggiu manciatu ieu
me l'aggiu manciatu ieu
me l'aggiu manciatu ieu lu core tou calandra mia

ci s'ha manciatu lu pettu de la calandra
ci s'ha manciatu lu pettu de la calandra
me l'aggiu manciatu ieu
me l'aggiu manciatu ieu
me l'aggiu manciatu ieu lu pettu tou calandra mia

ci s'ha manciata la coscia de la calandra
ci s'ha manciata la coscia de la calandra
me l'aggiu manciata ieu
me l'aggiu manciata ieu
me l'aggiu manciata ieu la coscia tua calandra mia

3. LA ZITELLA

L'acqua de la funtana è mara mara
ca cì no nede mara ca cì no nede mara
L'acqua de la funtana è mara mara
ca cì no nede mara amore mio te l'ha bivire

E comu gira comu zumpa e balla comu gira la Ninella mia
ci vorrebbe 'na zitella ci vorrebbe 'na zitella
E comu gira comu zumpa e balla comu gira la Ninella mia
ci vorrebbe 'na zitella per goder la gioventù
(la la la ...)

La mamma m'ha mannatu alli zanguni
m'ha dittu ca stasera m'ha dittu ca stasira
La mamma m'ha mannatu alli zanguni
m'ha dittu ca stasira amore miu su maccarruni

E comu gira comu zumpa e balla comu gira la Ninella mia
ci vorrebbe 'na zitella ci vorrebbe 'na zitella
E comu gira comu zumpa e balla comu gira la Ninella mia
ci vorrebbe 'na zitella per goder la gioventù
(la la la ...)

Qunn'era zitu ieu tuttu turnisi
mo ca m'aggiu 'nzuratu mo ca m'aggiu 'nzuratu
Qunn'era zitu ieu tuttu turnisi
mo ca m'aggiu 'nzuratu amore meu stau senza causi

E comu gira comu zumpa e balla comu gira la Ninella mia
ci vorrebbe 'na zitella ci vorrebbe 'na zitella
E comu gira comu zumpa e balla comu gira la Ninella mia
ci vorrebbe 'na zitella per goder la gioventù
(la la la...)

4. E LU SULE CALAU CALAU

E lu sule calau calau
mena patrunu ca me ne vau

E se non boi me ne porti
me settu an terra e fuzzu carotti (bis)

E li fazzu funni e larghi
quannu passi cu ste stampagni

E li fazzu larghi e funni
quannu passi cu te scunfunni (bis)

E lu sule calau li punti
mena patrunu facimu li cunti

E lu sule calau li risi
mena patrunu tamme turnisi (bis)

E lu sule calau le tende
allu patrunu la ntrama li penne

E cè li penne a fare
pe cinque lire ca naje dare (bis)

E lu sule calau calau
caru patrunu ieu me ne vau

E se non boi cu me ne manni
Nu nne faci muti guadagni...(bis)

5. STORNELLI

RIT: Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare te l'aggiu dà
Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare quannu sarà

Te l'aggiu dare quannu sulì stamu
Le pene toi e le mei ne le cuntamu

RIT: Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare te l'aggiu dà
Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare quannu sarà

Bellà se a mare vai, ieu a mare vegnu
Se visciu ca te mini ieu me tornu

RIT: Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare te l'aggiu dà
Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare quannu sarà

Bella bella te fice la tua mamma
Lu nome te lu mise de Madonna

RIT: Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare te l'aggiu dà
Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare quannu sarà

Amore amore ce m'hai farru fare
De quindicianni m'hai fattu mpaccire

RIT: Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare te l'aggiu dà
Tu ci boi lu core miu

te l'aggiu dare quannu sarà

Bellà se te mariti basci l'ale
Lu perdi lu commerciu dell'amor
RIT: Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare te l'aggiu dà
Tu ci boi lu core miu
te l'aggiu dare quannu sarà

6. 'U RUSCIU DE LU MARE

Na sira ieu passai de li paduli,
e 'ntisi le cranocchiule cantare (2 V)

A una a una ieu le sintia cantare,
ca me pariane 'u rusciu de lu mare (2 V)

Lu rusciu de lu mare quannu è forte,
la fija de lu rre se dà alla morte. (2V)

Iddha se dà alla morte e ieu alla vita,
la fija de lu rre sta se 'mmarita. (2 V)

Iddha sta se 'mmarita e ieu me 'nzuru,
la fija de lu rre porta lu fiuru. (2 V)

Iddhra porta lu fiuru e ieu la parma,
la fija de lu rre è sciuta a Spagna. (2 V)

Iddhra è sciuta a Spagna e ieu 'nTurchia,
la fija de lu rre la zita mia. (2 V)

E vola vola vola colomba vola
E vola vola vola colomba vola...

...ca ieu lu core meu
ca ieu lu core meu
ca ieu lu core meu te l'aggiu dare.

E vola vola vola colomba vola
E vola vola vola colomba vola...
...ca ieu lu core meu
ca ieu lu core meu
ca ieu lu core meu te l'aggiu datu.

7. FIMMINE FIMMINE

Fimmine fimmine ca sciati allu tabbaccu... allu tabbaccu
ne sciati dhoi e ne turnati quattru.(2 V)
Ci ve lu dice cu chiantati lu tabbaccu... lu tabbaccu
la ditte no ve dà li tiraletti. .(2 V)

Ca poi li sordi ve li benedicu...li benedicu
cu vè cattati luci pe' Natale. .(2 V)
Te lu dicu sempre cu nu chianti lu tabaccu...lu tabbaccu
lu sule è forte e te lu sicca tuttu. .(2 V)

E Santu Paulu meu de Galatina
Fammela contenta 'sta signurina.(2 V)
Fimmine fimmine ca sciati alle ulie
cujiti le fitte e puru le cijare. .(2 V)

Fimmine fimmine ca sciati a vinnimare
e sutta lu cippune ve la faciti fare. .(2 V)
E Santu Paulu meu de le tarante,
pizzichi le caruse a 'mmenzu l'anche. .(2 V)

8. LU CUCURUCU

e ieu cantu lu cucurucù dimme, dimme ci gé ca voi tu e ieu ulia li tuoi bei capelli, te li capelli ci gé ca n'hai fa? Pé fare u nidu alli passerellipé cantare lu cucurucù. - e ieu cantu lu cucurucù dimme, dimme ci gé ca voi tu e ieu ulia le tue ntrame, te le mie ntrame ci gé ca n'hai fa? Pé fare corde te le campane pé sunare lu cucurucù. - e ieu cantu lu cucurucù dimme, dimme ci gé ca voi tu e ieu ulia na bella carusa, te sta carusa ci gé ca n'hai fa? Ulia cu mintu cu fazzu razza pé cantare lu cucurucù.

9. LU MONICU MEU...

LU MONICU MEU, E' DE FARINA
ULIA CU SE MINA, SU 'A SIGNURINA
E ZA ZA ZA LU MONICU MEU ME PIZZICA'
COMU ME PIACE LARILULA'
LU MONICU MEU ME PIZZICA'

LU MONICU MEU, E' DELINQUENTE
ULIA CU SE MINA, SULLA GENTE
E ZA ZA ZA LU MONICU MEU ME PIZZICA'
COMU ME PIACE LARILULA'
LU MONICU MEU ME PIZZICA'

LU MONICU MEU, E' NNU LICURDUSU
MANCIA A NTERRA, E SE STUSCIA A SUSU
E ZA ZA ZA LU MONICU MEU ME PIZZICA'
COMU ME PIACE LARILULA'
LU MONICU MEU ME PIZZICA'

LU MONICU MEU, E' NNU LAZZARONE
ULIA CU SE MINA, SULLE VAGNONE
E ZA ZA ZA LU MONICU MEU ME PIZZICA'
COMU ME PIACE LARILULA'
LU MONICU MEU ME PIZZICA'

10. LA COPPULA

ME LA SCERRAI LA COPPULA SUPRA LU LETTU TOU
CARMELA 'ZZATE E DAMMELA CARMELA 'ZZATE E DAMMELA (2 V)
CA SU LU 'NTONI TOU
E NA COMU SE ZUMPA COMU SE BALLA COMU SE MINA LU PEDE
ALLA PALLA
CUSI' SE FA' L'AMORE CUSI' SE FA' L'AMORE (2 V)
SE LA VAGNONA OLE

ME LE SCERRAI LE SCARPE SUTTA LU LETTU TOU
CARMELA 'ZZATE E DAMMELE CARMELA 'ZZATE E DAMMELE (2 V)
CA SU LU 'NTONI TOU
E NA COMU SE ZUMPA COMU SE BALLA COMU SE MINA LU PEDE
ALLA PALLA
CUSI' SE FA' L'AMORE CUSI' SE FA' L'AMORE (2 V)
SE LA VAGNONA OLE

ME LA SCERRAI LA GIACCA 'NTRA L'ARMADIU TOU
CARMELA 'ZZATE E DAMMELA CARMELA 'ZZATE E DAMMELA (2 V)
CA SU LU 'NTONI TOU
E NA COMU SE ZUMPA COMU SE BALLA COMU SE MINA LU PEDE
ALLA PALLA
CUSI' SE FA' L'AMORE CUSI' SE FA' L'AMORE (2 V)
SE LA VAGNONA OLE

ME LU SCERRAI LU CORE SUPRA LU PETTU TOU
CARMELA 'ZZATE E DAMMELA CARMELA 'ZZATE E DAMMELA (2 V)
CA SU LU 'NTONI TOU
E NA COMU SE ZUMPA COMU SE BALLA COMU SE MINA LU PEDE
ALLA PALLA
CUSI' SE FA' L'AMORE CUSI' SE FA' L'AMORE (2 V)
SE LA VAGNONA OLE

11. IL 29 LUGLIO

Il 29 luglio quando si miete il grano
è nata una bambina con rose e fiori in mano
Non era persona non era cittadina
ma era in un boschetto vicino alla marina
Vicino alla marina dove c'è bello stare
ci sono i bastimenti per galleggiar sul mare
Per galleggiar sul mare ci stanno le barchette
per far l'amore di sera ci vogliono le ragazzette
Le ragazzette belle l'amor non sanno fare
ma noi giovanotti gliela faremo imparare
Gliela faremo imparare, gliela faremo sentire
la sera dopo cena, quando si va a dormire.

12. BEDDHRA CI DORMI

Beddhra ci dormi su u matarazzu
E ieu qua fore e ieu qua fore.

Beddhra ci dormi su u matarazzu
E ieu qua fore fazzu lu pazzu.
Fazzu lu pazzu e me sentu murire
Azzate beddhra e famme trasire.
Fazzu lu pazzu e me sentu murire
Azzate beddhra e famme trasire.

Beddhra ci dormi 'nthra li lanzuli
E ieu 'cqua fore e ieu 'cqua fore.
Beddhra ci dormi 'nthra li lanzuli
E ieu 'cqua fore minu suduri.
Minu suduri e me sentu murire
Azzite beddhra e famme trasire.
Minu suduri e me sentu murire
Azzite beddhra e famme trasire.

Beddhra ci dormi 'nthra 'lli cuscini
E ieu qua fore e ieu 'cqua fore.
Beddhra ci dormi 'nthra 'lli cuscini
E ieu qua fore minu sospiri.
Minu sospiri e me sentu murire
Azzite beddhra e famme trasire.
Minu sospiri e me sentu murire
Azzite beddhra e famme trasire.

Beddhra ci dormi sutta a cuperta
e ieu 'cqua fore e ieu 'cqua fore.
Beddhra ci dormi sutta a cuperta
e ieu 'cqua fore la ucca 'perta.
La ucca 'perta e me sentu murire:
azzite beddhra e famme trasire.
La ucca 'perta e me sentu murire:
azzite beddhra e famme trasire.

Beddhra ci dormi intra 'lla 'mmace
E ieu qua fore e ieu 'cqua fore.
Beddhra ci dormi intra 'lla 'mmace
E ieu qua fore no' me dau pace.
No' me dau pace e me sentu murire
Azzite beddhra e famme trasire.
No' me dau pace e me sentu murire
Azzite beddhra e famme trasire.

13. MAMMA LA RONDINELLA

Sutt'acqua e sutta ientu navigami
e sutta fundu nata lu derfinu
Mamma la rondinella mamma la rondina
mamma la rondinella gira e vota e se ne va

Nui simu do' calandri su lu ramu
e tutti doi l'amore nui facimu
Mamma la rondinella mamma la rondina
mamma la rondinella gira e vota e se ne va

Ene lu ientu e cotula lu ramu
tienite Ninella ca se no catimu
Mamma la rondinella mamma la rondina
mamma la rondinella gira e vota e se ne va

Ca se catimu nui an terra sciamu
e simu te cristallu e ne rumpinu
Mamma la rondinella mamma la rondina
mamma la rondinella gira e vota e se ne va

Vulia te tau 'nu vasu alla 'mpruvvisa
allu ssire e lu trasire della chiesa
Mamma la rondinella mamma la rondina
mamma la rondinella gira e vota e se ne va

Vulia te tau 'nu vasu scetta focu
cu te lu tieni pe' ricordu miu
Mamma la rondinella mamma la rondina
mamma la rondinella gira e vota e se ne va

Mamma la ucca toa ce sapurita
me lassa sapurita puru la mia
Mamma la rondinella mamma la rondina
mamma la rondinella gira e vota e se ne va.

14. O CAMPAGNOLA BELLA

All'alba quando spunta il sole
là nella Puglia tutto d'or
le prosperose campagnole
discendono le valli in fior.

O campagnola bella
tu sei la reginella
negli occhi tuoi c'è il sole
c'è il colore delle viole
delle valli tutte in fior.

Se canti la tua voce
è armonia di pace
e si diffonde e dice
se vuoi vivere felice
devi vivere quassù.

Quand'è la festa del paesello
con la sua cesta se ne va
trotterellando l'asinello
la porta verso la città.

O campagnola...

Ma poi la sera al tramontare
colle sue amiche se ne va
e tutte intente a raccontare
quel che ha veduto là, in città.

O campagnola ...

15. IL CACCIATOR DEL BOSCO

Il cacciatore del bosco
mentre alla caccia andava
trovò una pastorella graziosa e bella
che il cacciatore s'innamorò.

La prese per mano
e la condusse a sedere;
dal gusto da piacere e dal godere
la pastorella s'addormentò.

Mente la bella dormiva
il cacciatore vegliava,
pregava gli uccelletti che non cantassero
perchè la bella potesse dormir.

Quando la bella fu svegliata
il cacciatore non c'era
vile d'un traditore , d'un malfattore
anche nel sonno mi vieni a tradir.

Non sono un traditore,
nemmeno un malfattore,
son figlio d'un signore,
d'un gran signore
e son venuto per fare l'amor.

16. È RRIVATU LU FRUTTU NOU

-E' rrivatu lu fruttu nou, ed è lu cummarazzu, beddhra mia tamme te brazzu quannu mammata nu nc'è. Rit. Quannu mammata nun c'è lassa tuttu e chiama me ca te jutu llù caricare, allu scaricare quannu nc'è

-E' rrivatu lu fruttu nou, ed è lu pummitoru, beddhra mia tamme te ndoru quannu mammata nu nc'è.

- E' rrivatu lu fruttu nou, ed è lu pipirussu, beddhra mia tamme te strisciu quannu mammata nu nc'è.

- E' rrivatu lu fruttu nou, e gete la cirasa, beddhra mia ulia te vasa quannu mammata nu nc'è

17. CI' ME GUARDI

Lu ceddhru quannu pizzica la fica, la ucca se la sente zucarata, cusì facia lu zitu cu la zita, ogni cantu se fannu na baciata, e quannu m'hai baciare, baciame intra la ucca e quiddhru ete lu veru segnu te l'amore. L'uccello quando pizzica il fico, sente la bocca tutta zuccherata, così faceva il fidanzato con la fidanzata ogni canto si fanno una baciata, e quando mi devi baciare, baciami dentro la bocca e quello il vero segno dell'amore.

18. E TUPPI TUPPI LA PORTICELLA

-E tuppi tuppi la porticella
c'è la mia bella che mi sta a sentir (bis)

-E con la mano apri la porta
e con la bocca me dai un bacin(bis)

-Non me lo dare mo troppo forte
c'è la mia mamma che mi sta a sentir (bis)

-E figlia mia che cos' hai fatto
che tutto il mondo dice mal di te (bis)

-E lascia pure che il mondo dica
io voglio amare chi mi ama me(bis)

-Io voglio amare quel giovanotto
che ha sofferto la prigion per me (bis)

-E la prigione è troppo scura
mi fa paura che mi fa morir (bis)

-Son sette anni, son sette mesi
son sette giorni la prigion per me (bis)

-I sette anni, son già passati
i sette mesi chi li passerà (bis)

-I sette mesi, son già passati
i sette giorni chi li passerà (bis)

-I sette giorni, son già passati
ora l'amore sta già vicino a me (bis)

19. CIAU CIAU CIAU MORETTINA

Ciau ciau ciau, morettina ieu me ne vau
e prima de partire nu baciù ulia te dau

Nu baciù allu papà e doi alla mammà
E centu alla mia bella che sola resterà

E prima di partire farò un giro in piazza
se c'è qualche ragazza che piangerà per me

E piangono le belle e piangono le brutte
addio ragazze tutte il soldato io vado a far

Appena so arrivato, in caserma sono andato
il ritratto t'ho mandato, vestito di carabinieri

Vestito di carabinieri, vestito di lana scura
Mariuccia stai sicura che al ritorno ti sposerò

Se allu ritornu bella, ti troverò zitella,
ti dò un bacio bella e poi ti sposerò.

Se allu ritornu amata, ti troverò sposata
ti dò una pugnalata e ti trafiggerò
ti dò una pugnalata e ti trafiggerò.

DURANTE LA RACCOLTA DELLE OLIVE SI CANTAVA COSÌ:

- Fimmine ci cujti le ulie,
cujti nettu lu cijaru
e manisciative, e inchiti lu panaru,
ca ci vacante lu viniti a vacare,
ve lu tornu a rretu e ve lu fazzu inchire -
Addhi tempi cusì se usava,
moi tuttu è rimodernatu:
'nci suntu scupe, scupatrici e farnari
e no sse ccojne chiui cu lli mani.

La sera prima di andare via si cantava questa canzone al padrone dell'oliveto

**È arrivata la curniacchiola
dice ca è ura, dice ca è ura
e sa misa su lu panaru
dice ca è ura cu ne sciamu.
È arrivatu lu cristaleddhu
dice ca è l'urtimu panareddhu
dice ca è ura cu ne sciamu.
E se non boi cu me ne vau
portame cu me settu a 'nterra
e fazzu carotti...
e li fazzu crossi e tunni
quannu passi cu te scunfunni!**

LA CUCINA POVERA

20. “ LA SUPPA DE LU TRAPPITARU “

(la zuppa del frantoiano)

“A suppa de lu trappitaru” ha avuto origine nei lunghi mesi passati a molire le olive.

In essa si mescolavano fave secche lessate a fuoco molto lento, broccoli- anch’essi lessati con un paio di foglie di alloro-, pomodoro, prezzemolo e sale.

Il tutto veniva disposto e servito su fette di pane raffermo, precedentemente spalmate d’aglio e intrise nell’olio di oliva.

21. “ PANICOTTU”

(legumi, verdure e pane fritto)

La ricetta è semplicissima, frutto della sapienza contadina.

In una padella si metteva olio d’oliva abbondante e un peperoncino piccante, si aggiungevano poi pezzettini di pane raffermo, quindi i legumi – in genere piselli e fagioli -, e infine la verdura precedentemente cotta.

Si facevano cuocere per un quarto d’ora tutti gli ingredienti fino a quando si presentavano ben amalgamati.

22. “PAPARINA NFUCATA CU LLE ULIE NIURE”

Ingredienti:

dosi per 4/6 persone: Kg 1 di paparine (verdura spontanea); olive nere; peperoncino; uno spicchio d'aglio; olio di oliva; sale q.b.

Preparazione:

mondare e lavare bene bene le “paparine”, aggiungendo qualche foglia di “lapazzu”, scolarle e versarle in una pentola in cui si è fatto scaldare l'olio con lo spicchio d'aglio. A metà cottura aggiungere peperoncino tritato e olive nere.

Finire di cuocere e servire calde.

Tempo di cottura: 1 ora e 30 minuti circa.

DAL TEMPO ANTICO: L'ESPERIENZA E LA SPERANZA RACCOLTE IN

PROVERBI - MODI DI DIRE - INDOVINELLI - CANTI

**Scennu e
vinennu**

Pane e oiu:
giustane a taula!

O cu ll'acqua, o cu lla nive,
se ccojne le ulive!

Quannu manca'a ulia

'e ulie piccinneddhe
fannu l'oiu a quartareddhe!

Mieru vecchiu e oiu mustu
ci 'oi cu manci cu tantu custu!

De santu Vitu
se pare l'ulivetu,
'na ulia cu pare
ede entrata generale!

Quannu vene 'na bona 'ntrata
spusamu puru 'a Mmaculata!

Quannu spiccia l'oiu e la farina,
sicca puru 'a tosse canina!

INDOVINELLO

Jeu su gente de palazzu,
casciu a 'nterra ma nu me scafazzu,
vau a lla chiesa e luce fazzu!

Ci suntu?

INDOVINELLO

Si usa in cucina

Si usa in officina
È un liquido
Si scrive senza G
Unge e condisce
Si ottiene da semi vari
È più leggero dell'acqua
COS'È?

INDICE:

CANTI POPOLARI SALENTINI

1. O FIMMINE CA ALLE ULIE STA SCIATI
2. LA CALANDRA
3. LA ZITELLA
4. E LU SULE CALAU CALAU
5. STORNELLI
6. ‘U RUSCIU DE LU MARE
7. FIMMINE FIMMINE
8. LU CUCCURUCU’
9. LU MONICU MEU
10. LA COPPULA
11. IL 29 LUGLIO
12. BEDDHRA CI DORMI
13. MAMMA LA RONDINELLA...
14. O CAMPAGNOLA BELLA
15. IL CACCIATOR DEL BOSCO
16. E’ RRIVATU LU FRUTTU NOU
17. CI’ ME GUARDI
18. E TUPPI TUPPI LA PORTICELLA...
19. CIAU CIAU CIAU MORETTINA

LA CUCINA POVERA

20. “ LA SUPPA DE LU TRAPPITARU “
21. “ PANICOTTU”
22. “PAPARINA NFUCATA CU LLE ULIE NIURE”

PROVERBI - MODI DI DIRE - INDOVINELLI - CANTI

